

Poczuj w sobie moc – to warsztat, który da Ci siłę na kolejne kilka miesięcy

Warsztat odbędzie się dnia: 11.X.2014

Zastanawiasz się czasem, po co to wszystko, skąd wziąć siłę na dalsze bycie i życie ? Mam dla Ciebie dobrą wiadomość: **MASZ W SOBIE OGROM MOCY**, tylko chwilowo zapomniałaś jak się do niej dostać.



Ten warsztat w prosty sposób **nauczy Cię jak czerpać siłę z siebie samej, jak poczuć się pewnie i stabilnie, jak myśleć pozytywnie i odczuwać szczęście nawet wtedy, gdy wszystko wali Ci się na głowę.**

Kilka godzin dobrej zabawy jeszcze nikomu nie zaszkodziło, ale z pewnością niejednego uskrzydliło.

Podczas spotkania wykorzystamy ćwiczenia z dramy, NLP oraz psychologii zorientowanej na proces.