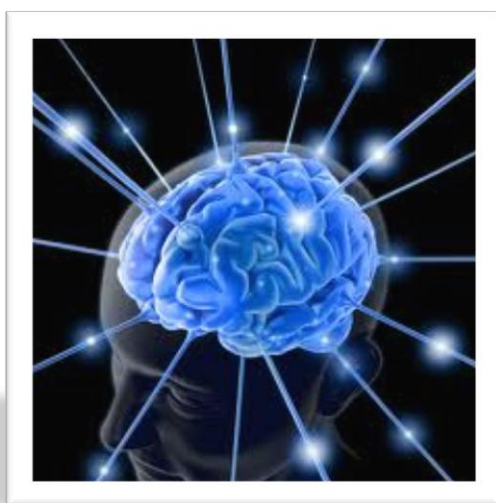


Kody podświadomości – powiedz mi co myślisz, a powiem Ci jak wygląda Twoje życie

Warsztat odbędzie się dnia: 08.XI.2014

Siła Twoich przekonań, kreatorem Twojego życia.



Cokolwiek myślisz masz rację !!!
Zapraszam na spotkanie, które pokaże Ci, że jakość naszego życia zaczyna się w głowie.
Podczas zajęć poznasz swoje przekonania (pozytywne i negatywne), które wpływają na Twoje życie.
Rozpoznasz i zmienisz te, które Cię ograniczają, nauczysz się kontrolować swój proces myślowy tak, by Cię wspierał i motywował do działania.

W programie:

- Czym jest przekonanie
- Jak przekonania wpływają na nasze życie i zdrowie
- Przekonania budujące i niszczące
- Jak zmieniać wartość przekonania
- Wdrożenie zmiany wg NLP

W naszej wspólnej pracy wykorzystamy metody psychologii zorientowanej na proces, psychoterapię systemową, metody NLP, ćwiczenia dramy, oraz niezastąpione doświadczenie własne.